

# ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

## Информационная справка

Практика организации питания в нашем лицее убедили нас в преимуществе столовых, работающих непосредственно на сырье. Отсутствие необходимости транспортировки пищи на длительное расстояние, её замораживания (охлаждения) и повторного разогрева дает возможность сохранить не только вкусовые достоинства, но и пищевую ценность.

С другой стороны, приготовление пищи в таких условиях требует наличия значительного штата персонала в таких столовых, они должны быть оснащены полным оборудованием для обработки сырья, приготовления пищи, её раздачи, сбора и мытья посуды.

В школьном пищеблоке большое внимание уделяется правильному хранению продуктов. В школе имеется необходимое холодильное оборудование, предназначенное для хранения разного вида продуктов, причем каждого вида отдельно. Их наличие помогает сохранить качество продуктов до их непосредственного приготовления. Кроме того, в обязанности работников пищеблока входит выполнения всех норм хранения и реализации продуктов, а также выполнение всех санитарно-гигиенических норм.

Соблюдение норм хранения продуктов, качества продуктов контролируется бракеражной комиссией ежедневно. Кроме того, ведется санитарный журнал о допуске работников в столовой к работе.

В школьной столовой работают 5 человек: заведующая производством, 2 повара, 2 кухонных работника, работник обеденного зала. Все работники столовой имеют профессиональное образование и стаж работы. Ношение спецодежды для работников пищеблока является обязательным. Это позволяет соблюдать необходимые санитарно – гигиенические нормы.

В лицее наряду с организованным питанием для всех учащихся работает буфет. В нем постоянно присутствует выпечка школьной столовой.

Школьная столовая полностью укомплектована необходимой посудой. Ее чистоте уделяется повышенное внимание. Мытье и дезинфекция производятся с соблюдением всех норм санитарно-гигиенического режима, используются средства дезинфекции в соответствии с требованиями санитарно – эпидемиологических норм. За время работы в школе не было ни одного случая заболевания кишечной инфекцией по вине столовой.

Перед входом в помещение столовой для мытья рук учащимися организовано специальное место, оборудованное сушилкой для рук.

Большое внимание уделяется калорийности школьного питания. Учитывается возраст и особенности нагрузки школьников. Используется 12-дневное цикличное меню, утвержденное управлением Роспотребнадзора.

Ежедневно до 9.00 часов происходит учет наличного состава обучающихся. В конце дня производится учет и сверка наличного состава обучающихся и количества выданных в столовой порций. Это позволяет выявить тех детей, кто не получил питания, выяснить причину и принять соответствующие меры.

В школе ведется журнал качества продукции. За качеством питания постоянно следит школьная комиссия по контролю за качеством питания. Качество получаемой сырой и готовой продукции проверяет бракеражная комиссия.

Для того, чтобы организация питания была четкой и адресной, учет наличного состава учащихся проводится ежедневно и заказ на питание проводится с учетом ежедневных изменений. Ежемесячно ведется оформление документации и отчета за безналичные средства перед управлением образования.

## Описание проблемы

Значительное число современных проблем в системе общего образования, связано с негативной динамикой здоровья детей и подростков. Особую тревогу вызывает сам характер

нарушений, которые часто являются следствием перенапряжения детского организма в процессе адаптации к качеству образовательной среды. Такие нарушения получили название «школьной патологии». Специалисты отмечают, что «школьные патологии» проявляются в развитии опорно-двигательной, пищеварительной, сердечно – сосудистой систем, ростом нервно – психических заболеваний, болезней органов дыхания, зрения. Вследствие этого наблюдается общее снижение уровня психологической комфортности у детей и подростков. И как общее проявление – отрицательная динамика социальной активности, что проявляется в инертности в учебной и трудовой деятельности, а нередко ведет к неадекватному и даже агрессивному поведению.

Поэтому в плане мероприятий по совершенствованию питания учащихся здоровье ребенка рассматривается не только как цель, содержание и результат образовательного процесса, но и как критерий оценки качества и эффективности педагогической деятельности.

### **Актуальность**

Необходимость серьезно заниматься формированием культуры здоровья в системе общего образования обусловлена рядом объективных причин:

- фундамент здоровья человека закладывается в детском возрасте, а, следовательно, здоровые интересы и привычки, ценностное отношение к здоровью целесообразно начать развивать именно в этот период;
- в этом же возрасте закладываются и основы здорового образа жизни, как система норм и правил, усваиваемых ребенком в специально проектируемой деятельности;
- школьный период в развитии наиболее сенситивен в формировании ключевых знаний об особенностях развития человеческого организма, о факторах и способах сохранения и развития здоровья.

Вопросы организации школьного питания в последние годы вызывают повышенный интерес. **Основу подходов к организации полноценного питания в школе составляет внедрение новых схем питания школьников и использование современного высококачественного оборудования, позволяющего при минимальных затратах обеспечить питание школьников на уровне требований сегодняшнего дня.** Поэтому администрация школы сегодня уделяет большое внимание вопросам жизни и здоровья детей и подростков. Особенно сейчас остро встал вопрос об организации правильного школьного питания. Питание должно быть сбалансированным, в течение дня ребенок должен получать необходимый для этого минимум питательных веществ. Если учесть, что большую часть времени дети проводят в школе, то и полноценно питаться они должны здесь же.

**ЦЕЛЬ** плана мероприятий организации и развития школьного питания:

*Создание условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поисковых форм организации горячего питания.*

**ЗАДАЧИ:**

1. *Способствовать формированию здоровой личности.*
2. *100% охват обучающихся горячим питанием.*
3. *Внедрить новые формы организации питания.*
4. *Обеспечить благоприятные условия для качественного образовательного процесса.*

**Участники реализации плана мероприятий:**

**Семья:**

организация контроля за питанием с участием

- родительских комитетов классов
- Родительского Совета школы
- Совета старшеклассников

**Администрация:**

- индивидуальные беседы;
- пропаганда санитарно-гигиенических знаний среди участников образовательного процесса
- контроль организации школьного питания

***Педагогический коллектив:***

- совещания;
- семинары;
- пропаганда здорового образа жизни

***Социальный педагог:***

- санитарно-гигиеническое просвещение
- организация питания детей из социально – незащищенных семей
- контроль организации школьного питания
- контроль за состоянием столовой и пищеблока

## ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ

### Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение

Основные мероприятия	Срок	Исполнители	Ожидаемые результаты
<p>1. Организационные совещания</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• организация питания учащихся;</li> <li>• обеспечение питания детей из социально – незащищенных семей;</li> <li>• организация дежурства и обязанности дежурного учителя и учащихся в столовой;</li> </ul>	Сентябрь, декабрь	Заместитель директора по УВР Л.В.Болтенкова; Социальный педагог школы Л.Ю. Тучкова, заведующий производством Н.В. Федосова;	Доведение до 100% охвата учащихся 1 – 11 классов организованным горячим питанием
2. Совещание классных руководителей по организации горячего питания	1 раз в четверть	Заместитель директора по УВР Л.В.Болтенкова	Проведение мониторинга питания
3. Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания	1 раз в четверть	Директор школы М.Ю.Иванова	Контроль организации питания
<p>4. Заседание Родительского Совета школы по организации питания с приглашением классных руководителей 1 – 11-х классов по вопросам:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• охват учащихся горячим питанием;</li> <li>• соблюдение санитарно - гигиенических требований;</li> <li>• профилактика инфекционных заболеваний;</li> <li>• мониторинг организации горячего питания;</li> </ul>	декабрь	Совет Родительской общественности лицея	Повышение охвата горячим организованным питанием учащихся;
5. Организация работы общественной комиссии по контролю за организацией и качеством питания	В течение года	общественная комиссия	Протоколы результатов проверок;
6. Осуществление ежедневного контроля за работой столовой, проведение целевых тематических проверок	В течение года	Администрация, бракеражная комиссия, общественная комиссия	Протоколы проверок, записи в журнале

### Методическое обеспечение

Основные мероприятия	Срок	Исполнители	Ожидаемые результаты
1. Организация консультаций для классных руководителей	В течение	Социальный педагог	Выпуск информационных бюллетеней и методических

1 -4, 5- 8, 9-11 классов; <ul style="list-style-type: none"> <li>• культура поведения учащихся во время приема пищи,</li> <li>• соблюдение санитарно-гигиенических требований</li> <li>• организация горячего питания – залог сохранения здоровья</li> </ul>	года		рекомендаций, повышение информационной просвещенности учащихся, педагогов и родителей
2. Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания, внедрению новых форм обслуживания учащихся	В течение года	Администрация	
3. Совершенствование нормативно – правовой базы, методической и технологической документации по организации школьного питания	В течение года	Администрация	Пакет документов, соответствующих санитарному законодательству и законодательству по защите прав потребителей

Работа по воспитанию культуры питания среди обучающихся

Основные мероприятия	Срок	Исполнители	Ожидаемые результаты
1.Проведение классных часов по темам программы «Разговор о правильном питании»	В течении года	Классные руководители	Методические разработки классных часов, повышение информационной просвещенности учащихся и родителей
2. Конкурс газет среди учащихся 5 – 6 классов «О вкусной и здоровой пище»	Февраль	Учитель ИЗО, классные руководители	Выставка газет
3. Конкурс среди учащихся 5 – 7 классов «Хозяюшка»	Март	классные руководители	повышение информационной просвещенности учащихся, педагогов и родителей
4. Анкетирование учащихся: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Школьное питание;</li> <li>• Скажи мне, что ты ешь;</li> <li>• Развитие школьного питания;</li> <li>• В здоровом теле – здоровый дух;</li> </ul>	Сентябрь, декабрь, февраль, апрель	Соцпедагог Л.Ю. Тучкова	Результаты анкетирования, оценка культуры питания учащихся
5. Работа по оздоровлению обучающихся в летний период (каникулярное время)	Июнь	начальник лагеря с дневным пребыванием детей	Программа работы лагеря

6. Акция «Поставь оценку блюду»	1 раз в месяц	Соцпедагог Л.Ю. Тучкова	Повышение качества питания школьников
---------------------------------	---------------	-------------------------	---------------------------------------

Работа с родителями по вопросам организации школьного питания

Основные мероприятия	Срок	Исполнители	
1. Проведение классных родительских собраний по темам: <ul style="list-style-type: none"> <li>совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни дома. Питание учащихся.</li> <li>профилактика желудочно-кишечных заболеваний и инфекционных, простудных заболеваний.</li> </ul>	сентябрь декабрь, март	Классные руководители	Разработки родительских собраний, повышение информационной просвещенности родителей
2. Индивидуальные консультации соцпедагога «Здоровое питание», «Личная гигиена ребенка»	По запросам родителей, классных руководителей	соцпедагог	повышение информационной просвещенности родителей

Организация работы по улучшению материально-технической базы столовой, расширению сферы услуг для учащихся и родителей

Основные мероприятия	Срок	Исполнители	Ожидаемые результаты
1. Продолжение эстетического оформления зала столовой	В течение года	Администрация	
3. Проведение С-витаминизации третьих блюд школьного питания	Постоянно	заведующий производством Н.В. Федосова	Уменьшение заболеваемости среди учащихся
4. Проведение дегустаций школьного питания для родительской общественности	В течение года	заведующий производством Н.В. Федосова, заместитель директора по УВР Л.В.Болтенкова, социальный педагог	

Программа производственного контроля организации питания обучающихся.

Объект производственного контроля	Периодичность	Ответственный	Учетно-отчетная форма
1. Устройство и планировка пищеблока	1 раз в год - август	заместитель директора по АХЧ	Акт готовности к новому учебному году
2. Соблюдение санитарного состояния пищеблока	Ежедневно	соцпедагог, ЗД по ВР	Журнал проверки
3. Условия хранения поставленной продукции	2 раза в неделю	соцпедагог, ЗД по ВР	Журнал проверки
4. Качество поставленных сырых продуктов	Ежедневно	соцпедагог, ЗД по ВР	Бракеражный журнал

5. Контроль суточной пробы	Ежедневно	соцпедагог, ЗД по ВР	Бракеражный журнал
6. Качество готовой продукции	Ежедневно	соцпедагог, ЗД по ВР	Бракеражный журнал
7. Соответствие веса отпускаемой готовой продукции утвержденному меню	Ежедневно	соцпедагог, ЗД по ВР	Журнал проверки
8. Соответствие рациона питания обучающихся примерному 12-дневному меню	Ежедневно	соцпедагог, ЗД по ВР	Журнал проверки
9. Соблюдение личной гигиены учащихся перед приемом пищи	Ежедневно	Дежурный учитель, администратор по столовой, классные руководители	
10. Целевое использование готовой продукции в соответствии с меню	Ежедневно	заведующий производством Н.В. Федосова	Журнал проверки
11. Соблюдение санитарных правил при мытье посуды	1 раз в неделю	заведующий производством Н.В. Федосова	Журнал проверки
12. Проверка организации эксплуатации технологического и холодильного оборудования	Ежеквартально	заведующий производством Н.В. Федосова	Журнал проверки
13. Состояние здоровья обучающихся, пользующихся питанием	В течение года	Медицинский работник	Графики, диаграммы
14. Контроль за организацией питания обучающимися	2 раза в месяц	Общественная комиссия	Акты проверки
15. Контроль за отходами	В течение года	Заведующий производством Н.В. Федосова	Журнал проверки
16. Мониторинг организации школьного питания	2 раза в год	Соцпедагог Л.Ю. Тучкова	Результаты мониторинга: получение информации об организации питания
17. Мониторинг замечаний надзорных органов, управления образования, родительской общественности, школьной комиссии по организации и качеству питания	Постоянно	соцпедагог, ЗД по ВР	Получение объективной информации об организации школьного питания
18. Мониторинг состояния здоровья детей школьного возраста (с заболеваниями)	Постоянно	медицинский работник	Оценка влияния организации питания на состояние здоровья

ЖКТ, пищевой аллергии)			учащихся
------------------------	--	--	----------